



FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
NOMBRE	VIII Travesía "Sierra de Mijas"			
MODALIDAD	Senderismo		FECHA	19 de octubre de 2019
LUGAR	PROVINCIA	Málaga	CORDILLERA	Monte Bajo por La Cala de Mijas
PUEBLO CABECERA DE RUTA	La Cala de Mijas		ZONA	La Roza y el Chaparral

FICHA TÉCNICA				
TRAZADO	Circular		DISTANCIA	11.100 metros
DESNIVEL +	328 metros		DESNIVEL -	324 metros
COTA ALTITUD MÁXIMA	112 metros		GRADO DE DIFICULTAD	media
PUNTO INICIO	Parque de los Olivos (La Cala de Mijas)		PUNTO FINAL	Parque de los Olivos
ITINERARIO	<p>El itinerario discurre por los montes cercanos a la costa de Mijas, un paraje de monte bajo y especies autóctonas, también pasaremos por un bosque repoblado de pino canario en la zona del Chaparral y por ultimo volveremos bordeando la costa mijeña, la salida de la ruta comienza en el parque los Olivos y tomaremos dirección norte para salir de la zona urbana y adentrarnos en nuestros montes una zona llamada (Rozal de Aguado), una vez en el monte tomaremos un camino de tierra que nos conduce al cerro de la escalera donde tomaremos contacto con el medio natural, el camino discurre por senderos que pasan por cortijos abandonados. Pasaremos por el borde de un gran pino que se encuentra en lo alto de un cerro, una vez pasamos el cerro llegamos al cruce de una carretera que nos lleva al Limonar la cual cruzamos y seguimos el sendero al lado de un arroyo (arroyo de la Realenga) , por un bosque de Eucaliptos, pasado el bosque llegamos a una zona de monte bajo lleno de colinas la cual iremos subiendo poco a poco, hasta llegar a un abrevadero de ganado junto a las ruinas de varios cortijos, desde ese lugar continuaremos el camino hasta llegar a la zona del hipódromo</p>			



FICHA DE ACTIVIDAD

	donde cruzaremos una carretera, y nos adentraremos en un bosque de pino canario de reforestación por el cual atravesaremos dirección a la playa, cuando lleguemos a la zona del litoral pasado el puente de la autovía A-7 tomaremos dirección la Cala de Mijas por la Playa pasando por diferentes playas (playa naturista, playa del chaparral, Playa del Cherisf, hasta llegar de nuevo al núcleo urbano de la Cala donde nos dirigiremos de nuevo al parque de los Olivos donde acaba la ruta.
PELIGROS OBJETIVOS	Condiciones climáticas adversas, caídas a distinto nivel, extravió de persona, torcedura de tobillo. Resbalones por terreno suelto.
HISTÓRICO INCIDENTES	No se conocen
PUNTOS CONFLICTIVOS	Cruce de carreteras, bajadas empinadas.



FICHA DE ACTIVIDAD

OTRA INFO DE INTERÉS	
----------------------	--

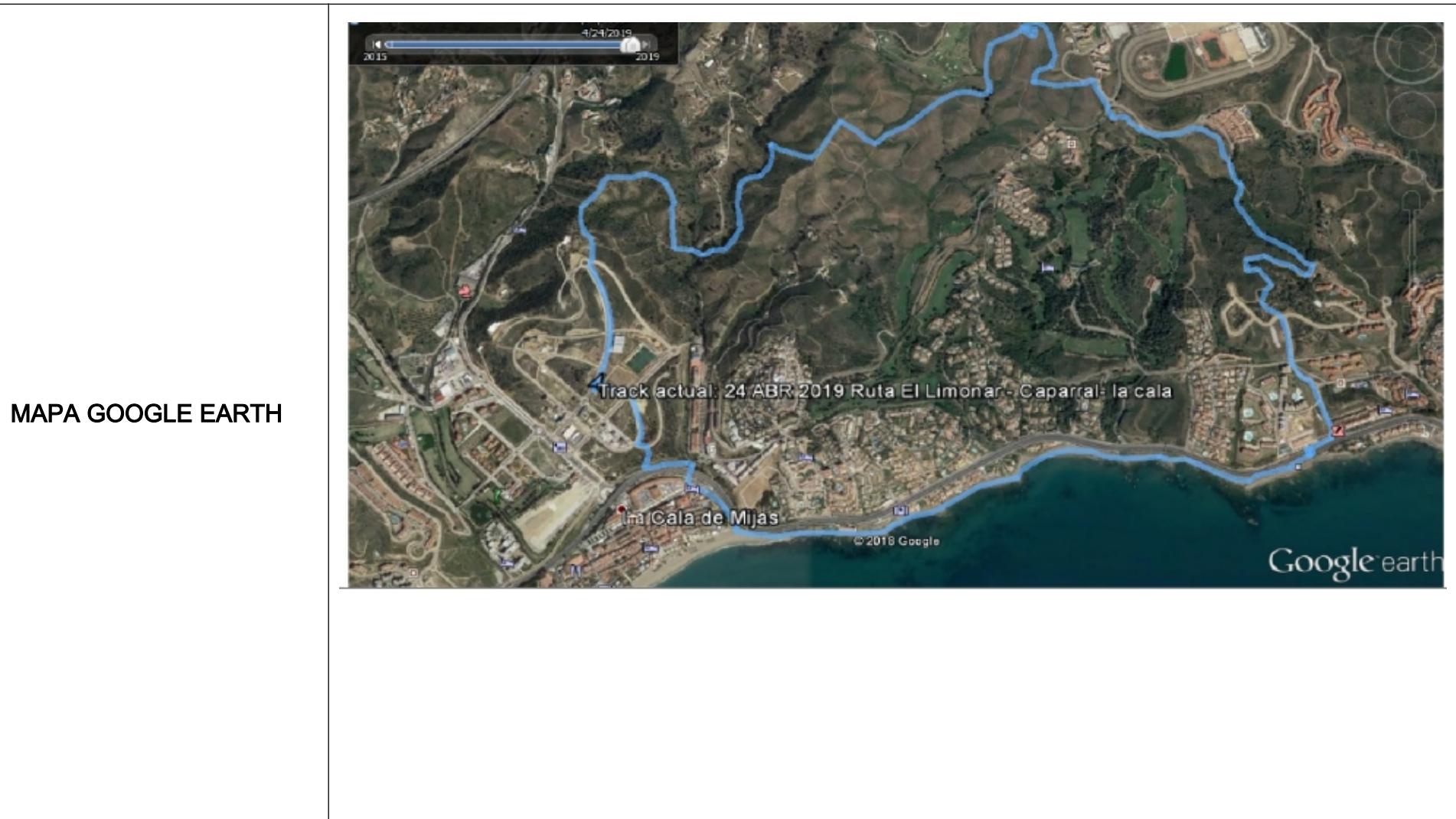


FICHA DE ACTIVIDAD





FICHA DE ACTIVIDAD





FICHA DE ACTIVIDAD

PARTICIPANTES Y CONDUCTORES			
EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES		Buena forma física.	
PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES		Socios, Familiares y Amigos.	
CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES		Técnico en conducción en actividades físico deportivas en el medio natural Monitor FAM	
RATIO	1/25	NR. MÁXIMO PARTICIPANTES	50
PELIGROS SUBJETIVOS	Falta de experiencia.		Falta de equipamiento.
	Desorientación.		Mala forma física.
	Falta de conocimiento del terreno.		

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA			
MATERIAL INDIVIDUAL		Ropa cómoda y calzado de montaña, mochila, agua 1 litro por persona y comida para la mañana, crema solar, gorra, y dependiendo del tiempo chubasquero y sistema de 3 capas.	
MATERIAL COMÚN		Ninguno específico.	
MATERIAL DE SEGURIDAD		Botiquín, Brújula, Teléfono Móvil, GPS, silbato, Walkie-Talkies.	
HOJAS CARTOGRÁFICAS		IGN 1066 Fuengirola 1:50.000	IGN 1066-II Fuengirola 1:25.000