



FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
NOMBRE	Barranco de Guadarjama y Lentegí			
MODALIDAD	Descenso de barrancos		FECHA	2 de junio de 2018
LUGAR	PROVINCIA	Granada	CORDILLERA	Sierra de Entresierras
PUEBLO CABECERA DE RUTA	Lentegí		ZONA	Cortijo de Guadarjama

FICHA TÉCNICA				
TRAZADO	Lineal		DISTANCIA	6 kilómetros
DESNIVEL +	350 metros		DESNIVEL -	350 metros
COTA ALTITUD MÁXIMA	800 metros		GRADO DE DIFICULTAD	Grado 3
PUNTO INICIO	Cortijo de Guadarjama		PUNTO FINAL	Puente de la Vegueta
ITINERARIO	Pasado el pueblo de Otívar, habrá que dejar un coche en el puente de la Vegueta, en el cruce con la carretera que lleva al pueblo de Lentegí tomar dirección izquierda. Después regresar hacia el pueblo de Lentegí y antes de llegar tomar la pista con dirección al Polideportivo, primero de asfalto y finalmente de tierra hasta llegar al cartel Las viñas – Barracones – Cortijo Lesardo.			
PELIGROS OBJETIVOS	Caída a distinto nivel, resbalones, torcedura de tobillo,			
	Crecida del nivel de agua (incremento del caudal repentino), Objetos bajo los saltos, posibilidad de sifones, atrapamiento con agua, caída de piedras,			
	Rotura de anclaje de cabecera, rotura de cuerda por roce con arista.			
HISTÓRICO INCIDENTES	Se conocen por mal equipamiento, cuerda atascada, falta de técnica.			
PUNTOS CONFLICTIVOS	Zona de saltos y zona encajonada con crecida.			
OTRA INFO DE INTERÉS				



FICHA DE ACTIVIDAD

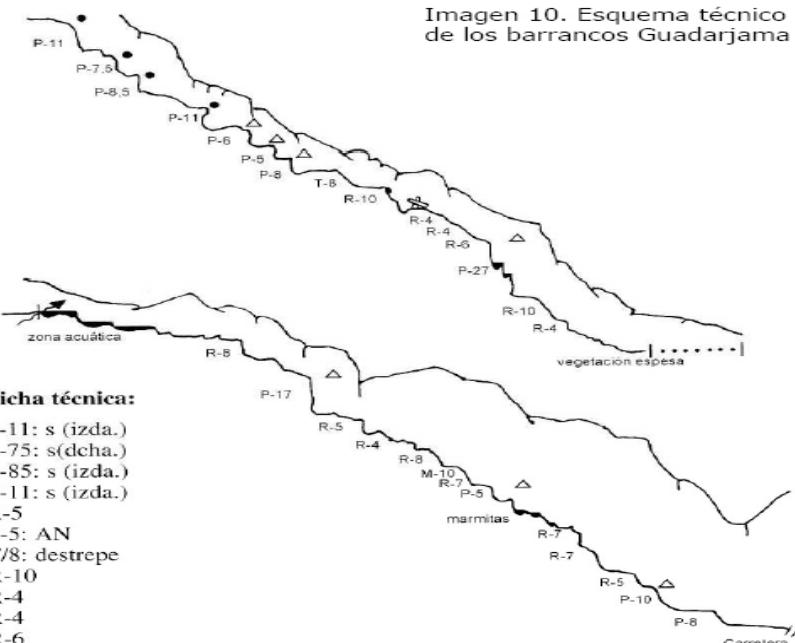
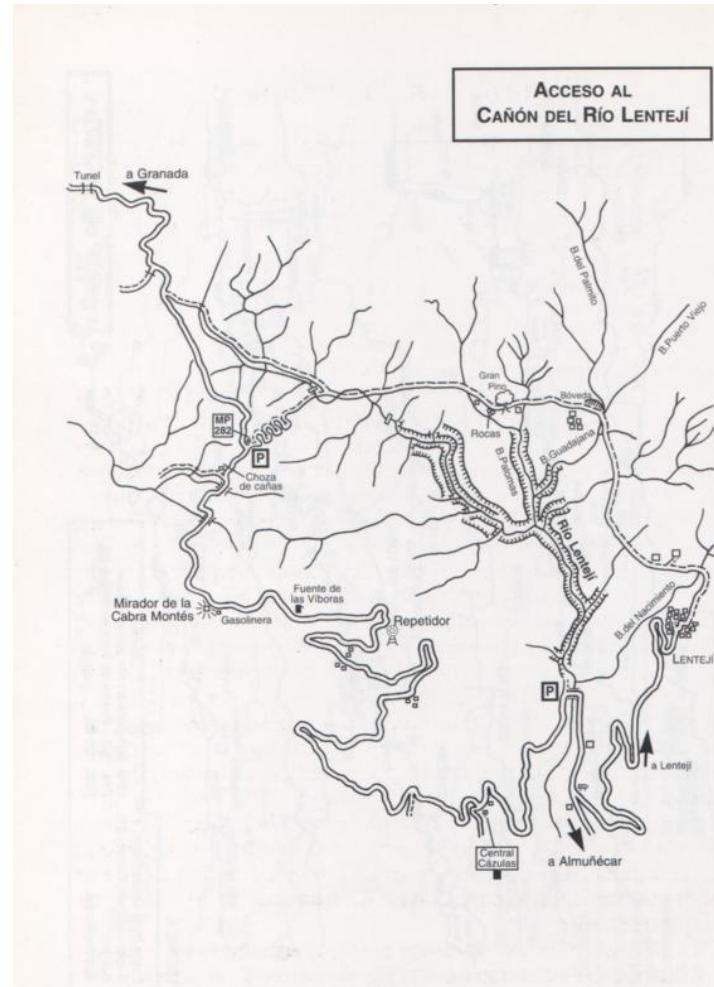


Imagen 10. Esquema técnico del descenso de los barrancos Guadarjama y Lentegí.

Ficha técnica:

P-11: s (izda.)
P-7,5: s(dcha.)
P-8,5: s (izda.)
P-11: s (izda.)
R-5
P-5: AN
T/8: destrepe
R-10
R-4
R-4
R-6
P-27: AN (puente de roca)
R-10
R-4: comienza vegetación

comienza zona acuática
R-8
P-17: AN (puente roca)
R-5
R-4
R-8
M-10: meandro
R-7
P-5: AN (puente roca)

Marmitas
R-7
R-5
P-10: AN (tronco)
P-8: AN (llegada cultivos)



FICHA DE ACTIVIDAD

PARTICIPANTES Y CONDUCTORES			
EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES		Tener realizado el curso de iniciación a los barrancos o experiencia en descenso de barrancos.	
PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES		Tener buena forma física, saber nadar, algo de experiencia en barrancos.	
CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES		Técnico en conducción en actividades físico deportivas en el medio natural.	
RATIO	1/10	NR. MÁXIMO PARTICIPANTES	10
PELIGROS SUBJETIVOS	Descuido en borde de cabecera.		Caída en la recepción del salto mal.
	Ahogamiento por cansancio al nadar.		Resbalones con el verdín.
	Atrapamiento en sifón, drosage.		Baja forma física agotamiento.
		Miedo a las alturas.	

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA	
MATERIAL INDIVIDUAL	Casco, traje de neopreno, arnes, descensor ocho con mosquetón, cabo de anclaje doble con mosquetones, petate, tarro estanco, frontal, agua y comida para el día.
MATERIAL COMÚN	2 cuerdas semiestáticas de al menos 60 metros, petates de transporte.
MATERIAL DE SEGURIDAD	Botiquín, teléfono Móvil, GPS, silbato, material para polipastos, material de instalacion de canbeceras.
HOJAS CARTOGRÁFICAS	1:50.000 del ING (hoja 1041) Lentegí - Órgiva