

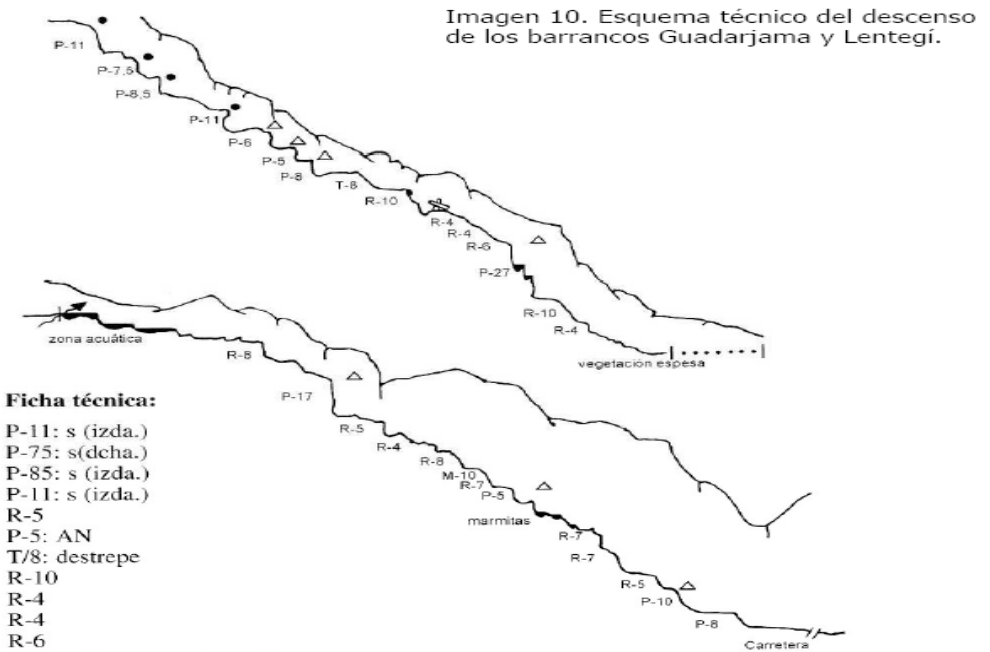
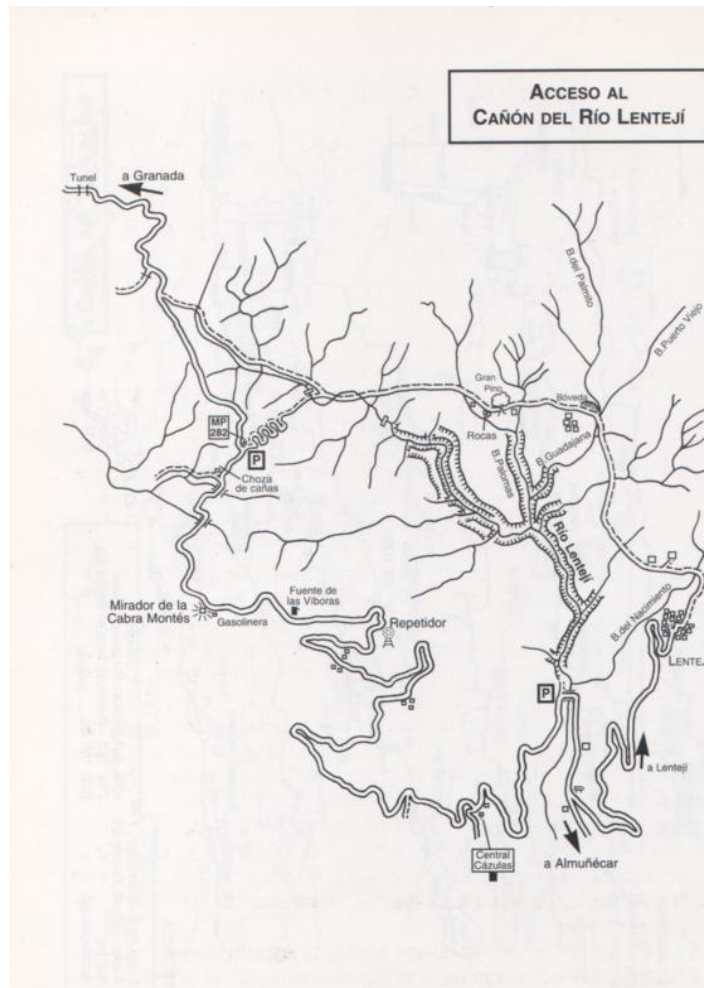


FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
NOMBRE	Barranco de Guadarjama y Lentegí			
MODALIDAD	Descenso de barrancos		FECHA	2 de junio de 2018
LUGAR	PROVINCIA	Granada	CORDILLERA	Sierra de Entresieras
PUEBLO CABECERA DE RUTA		Lentegí	ZONA	Cortijo de Guadarjama

FICHA TÉCNICA					
TRAZADO	Lineal		DISTANCIA	6 kilómetros	
DESNIVEL +	350 metros		DESNIVEL -	350 metros	
COTA ALTITUD MÁXIMA		800 metros	GRADO DE DIFICULTAD	Grado 3	
PUNTO INICIO	Cortijo de Guadarjama			PUNTO FINAL	Puente de la Vegueta
ITINERARIO	Pasado el pueblo de Otívar, habrá que dejar un coche en el puente de la Vegueta, en el cruce con la carretera que lleva al pueblo de Lentegí tomar dirección izquierda. Después regresar hacia el pueblo de Lentegí y antes de llegar tomar la pista con dirección al Polideportivo, primero de asfalto y finalmente de tierra hasta llegar al cartel Las viñas – Barracones – Cortijo Lesardo.				
PELIGROS OBJETIVOS		Caída a distinto nivel, resbalones, torcedura de tobillo,			
		Crecida del nivel de agua (incremento del caudal repentino), Objetos bajo los saltos, posibilidad de sifones, atrapamiento con agua, caída de piedras,			
		Rotura de anclaje de cabecera, rotura de cuerda por roce con arista.			
HISTÓRICO INCIDENTES		Se conocen por mal equipamiento, cuerda atascada, falta de técnica.			
PUNTOS CONFLICTIVOS		Zona de saltos y zona encajonada con crecida.			
OTRA INFO DE INTERÉS					

FICHA DE ACTIVIDAD



Ficha técnica:

P-11: s (izda.)
P-7,5: s (dcha.)
P-8,5: s (izda.)
P-11: s (izda.)
R-5
P-5: AN
T/8: destrepe
R-10
R-4
R-4
R-6
P-27: AN (puente de roca)
R-10
R-4: comienza vegetación

comienza zona acuática
R-8
P-17: AN (puente roca)
R-5
R-4
R-8
M-10: meandro
R-7
P-5: AN (puente roca)

Marmitas
R-7
R-5
P-10: AN (tronco)
P-8: AN (llegada cultivos)



FICHA DE ACTIVIDAD

PARTICIPANTES Y CONDUCTORES				
EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES		Tener realizado el curso de iniciación a los barrancos o experiencia en descenso de barrancos.		
PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES		Tener buena forma física, saber nadar, algo de experiencia en barrancos.		
CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES		Técnico en conducción en actividades físico deportivas en el medio natural.		
RATIO	1/10	NR. MÁXIMO PARTICIPANTES	10	
PELIGROS SUBJETIVOS		Descuido en borde de cabecera.	Caída en la recepción del salto mal.	Bloqueo bajo la cascada.
		Ahogamiento por cansancio al nadar.	Resbalones con el verdín.	Atrapamiento con piedras.
		Atrapamiento en sifón, drosage.	Baja forma física agotamiento.	Miedo a las alturas.

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA	
MATERIAL INDIVIDUAL	Casco, traje de neopreno, arnes, descensor ocho con mosquetón, cabo de anclaje doble con mosquetones, petate, tarro estanco, frontal, agua y comida para el día.
MATERIAL COMÚN	2 cuerdas semiestáticas de al menos 60 metros, petates de transporte.
MATERIAL DE SEGURIDAD	Botiquín, teléfono Móvil, GPS, silbato, material para polipastos, material de instalación de cancheceras.
HOJAS CARTOGRÁFICAS	1:50.000 del ING (hoja 1041) Lentegí - Órgiva