



FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
NOMBRE	Subida a Sierra Mágina			
MODALIDAD	Montañismo	FECHA	11-03-2017	
LUGAR	PROVINCIA	Jaén	CORDILLERA	Sierra Mágina
PUEBLO CABECERA DE RUTA	Bélmez de la Moraleda	ZONA	Camino del Gargantón	

FICHA TÉCNICA			
TRAZADO	Circular	DISTANCIA	17.800 metros
DESNIVEL +	1.520 metros	DESNIVEL -	1.520 metros
COTA ALTITUD MÁXIMA	2.164 metros	GRADO DE DIFICULTAD	Medio-Alto M.I.D.E. 4-2-3-4
PUNTO INICIO	Molino del Gargantón	PUNTO FINAL	Molino del Gargantón
ITINERARIO	Molino del Gargantón – Barranco del Gargantón – Cueva de los Lobos – Las Fuentezuelas – Miramundos – Cordal de Sierra Mágina – Sierra Mágina – Barranco del Buey – Barranco de las Covatillas – Collado del Puerto – Barranco del Gargantón – Molino del Gargantón		
PELIGROS OBJETIVOS	Caídas a mismo nivel – Tropezones		
	Caídas a distinto nivel – Precipitaciones – Laderas Inclınadas		
	Nieve – Hielo – Niebla – Lluvia - Viento		
HISTÓRICO INCIDENTES	En la Sierra de Mágina se tiene conocimiento de caídas por laderas heladas con graves consecuencias en los últimos años, siempre por imprudencias y mala planificación.		
PUNTOS CONFLICTIVOS	Paso por neveros		
OTRA INFO DE INTERÉS			



FICHA DE ACTIVIDAD

PARTICIPANTES Y CONDUCTORES			
EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES		Experiencia en recorridos de alta montaña.	
PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES		Recomendable nivel físico medio – alto.	
CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES		Experiencia en montañismo.	
RATIO	1/10	NR. MÁXIMO PARTICIPANTES	10
PELIGROS SUBJETIVOS		Nivel físico inadecuado.	
		Inexperiencia en montañismo.	

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA	
MATERIAL INDIVIDUAL	Ropa de Montaña (sistema 3 capas), frontal, gorro, guantes finos, botas de montaña, mochila, bebida 2,5L. a 3L., comida para el día, y gafas.
MATERIAL COMÚN	Ninguno para esta actividad.
MATERIAL DE SEGURIDAD	Botiquín, Mapa, Brújula, GPS, movil.
HOJAS CARTOGRÁFICAS	Mapa Topográfico 948-III Bélmez