



CONVOCATORIA ACTIVIDAD FORMATIVA

DATOS DE LA ACTIVIDAD	
TÍTULO	PROGRESIÓN POR CAVIDADES ACUÁTICAS
CÓDIGO	1308EE
OBJETIVOS	Curso eminentemente práctico, desarrollado para interesados en adquirir conocimientos de progresión en cavidades acuáticas con grandes volúmenes de agua, las prácticas interiores comprenderán todas las formas de progresión posibles en agua. También se impartirán conocimiento sobre la seguridad a tener en cuenta en las distintas situaciones de riesgo que puedan aparecer en una progresión acuática.
CONTENIDOS	TÉCNICA Y MATERIAL Optimización del material personal. Nudos utilizados en la progresión. ▪ Ocho ▪ Dinámico ▪ Dinámico bloqueado ▪ Doble pescador ▪ Mariposa MONTAJE DE DISTINTAS INSTALACIONES PARA LA PROGRESIÓN ▪ Nudo de ocho en retención ▪ Ocho con llave peinada en retención ▪ Sistema desembragable en cabecera, con nudo dinámico bloqueado MONTAJE DEL OCHO ▪ Rápido con llave de bloqueo ▪ Clásico con llave de bloqueo ▪ Vertaco con llave de bloqueo PRÁCTICAS DE PROGRESIÓN POR CAVIDAD ACUÁTICA EN HUNDIDERO-GATO ▪ Técnicas de nado ▪ Utilización de la saca personal y colectiva Utilización de instalaciones de cabeceras

LUGAR DE REALIZACIÓN	Escuela Andaluza de Espeleología Hundidero-Gato		
Viernes:	18:00 Punto de encuentro. Centro Comercial Miramar junto Lizarran, Mijas Costa. 20:00 Llegada a Montejaque, Alojamiento FAE 20:15 Presentación Curso y Actividades. 22:00 Cena		
Sábado:	09:00 Desayuno 10:00 Inicio Clases Teórico-Practicas 14:00 Almuerzo 16:00 Prácticas exteriores. 20:00 Descanso 21:00 Cena		
Domingo:	08:00 Desayuno 09:00 Prácticas en cavidad (Hundidero-Gato) 18:00 Fin de actividad 19:00 Clausura curso.		
HORAS TOTALES	14		
NIVEL EXIGIBLE DE ENTRADA	Dos niveles: • Con conocimientos mínimos; (ejecuta rapel sin dificultad, progresa por pasamanos sin dificultad, tiene alguna experiencia previa en cavidad o cañones) • Sin conocimiento espeleológico ninguno. En cualquier caso siempre habrá que saber nadar		
Nº DE ALUMNOS MÍNIMO	6	Nº DE ALUMNOS MÁXIMO	12
MATERIAL QUE DEBE APORTAR EL ALUMNO/A	- Saco de dormir. - Calzado apropiado (tipo treking o de cañones) - Traje de neopreno completo, guantes y escaarpines. - Equipo de Técnica de Progresión Vertical - Casco con iluminación. - Frontal de repuesto y pilas. - Petate cañones y bote estanco.		
MATERIAL QUE APORTA LA ESCUELA	- Materiales colectivos de progresión vertical - Materiales Didácticos		