



FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
NOMBRE	Barranco Lenteji completo			
MODALIDAD	Descenso de barrancos		FECHA	12 de Junio del 2016
LUGAR	PROVINCIA	Granada	CORDILLERA	Sierra de Entresieras.
PUEBLO CABECERA DE RUTA		Lenteji	ZONA	Parque natural sierra Tejeda y Almjara.

FICHA TÉCNICA			
TRAZADO	Lineal	DISTANCIA	6 Kilometros
DESNIVEL +	350 metros	DESNIVEL -	350 metros
COTA ALTITUD MÁXIMA	900 metros	GRADO DE DIFICULTAD	Grado 3
PUNTO INICIO	Carril descendente ,Cabecera junto a la presa.	PUNTO FINAL	Salida junto a la carretera MP-282 en el puente.
ITINERARIO	Localización: término municipal de Lentegí (Granada), a unos 20 kms. de Almuñecar. El mejor punto de referencia es una gasolinera de CAMPSA que se encuentra en la carretera que une el Puerto de Suspiro del Moro con Almuñecar. La gasolinera es la única que hay en dicha carretera y se encuentra a unos 30 kms. del citado Puerto. Por una pista que sale a 2 kms de la gasolinera en dirección al Puerto del Suspiro del Moro. Viniendo de la gasolinera en dirección al Suspiro del Moro el carril llega hasta el cauce del río normalmente seco. Esta entrada es bastante mas sufrida que la anterior porque transcurre por un cauce seco y lleno de zarzas en muchas zonas. La ventaja es que atraviesas un cañón seco bastante bonito. Él primer rapel es desde una pantaneta y se coloca en un natural. Posibles salida a la altura del cruce de barrancos, por la acequia, o final del barranco hasta llegar al puente de		

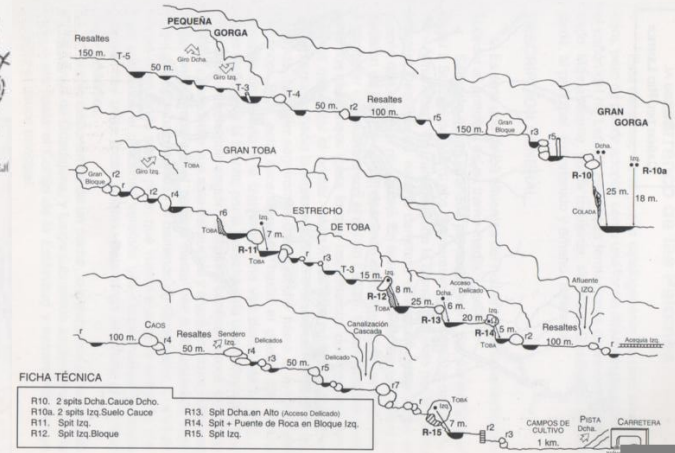
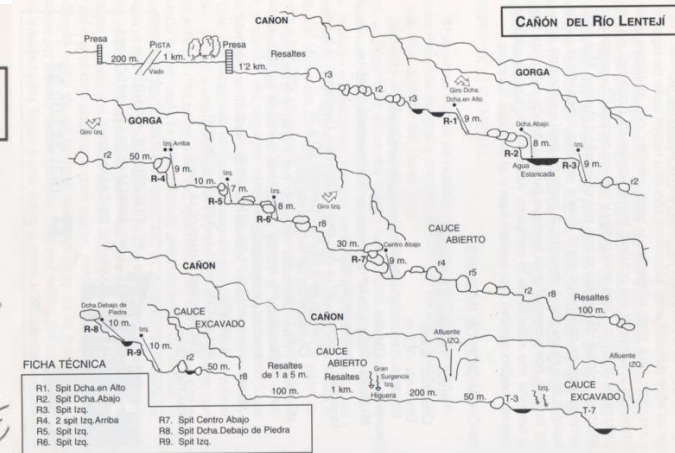
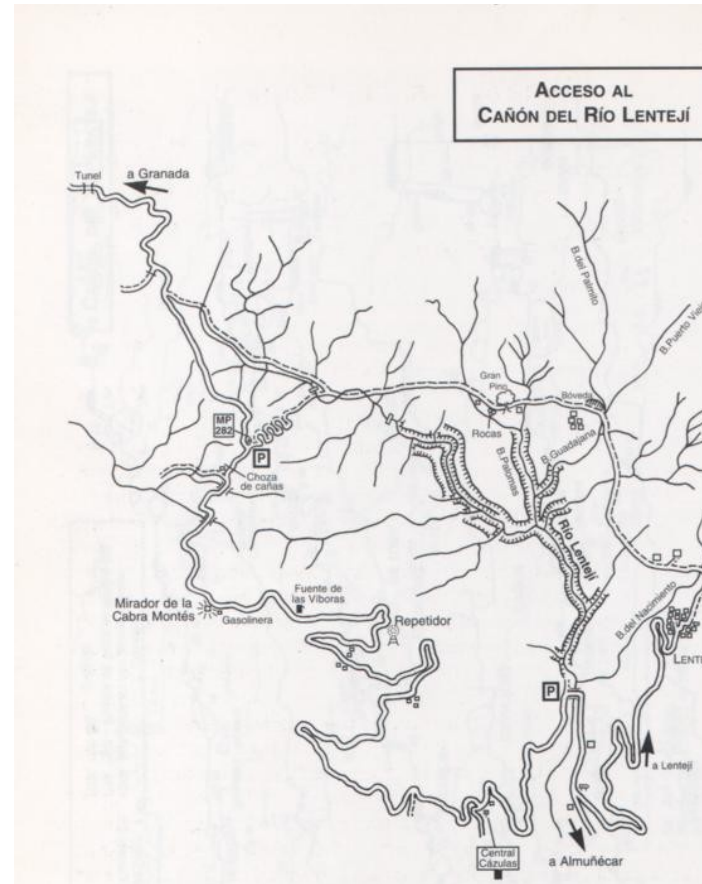


FICHA DE ACTIVIDAD

	la carretera.
PELIGROS OBJETIVOS	Caída a distinto nivel, resbalones, torcedura de tobillo,
	Crecida del nivel de agua (incremento del caudal repentino), Objetos bajo los saltos, posibilidad de sifones, atrapamiento con agua, caída de piedras,
	Rotura de anclaje de cabecera, rotura de cuerda por roce con arista,
HISTÓRICO INCIDENTES	Se conocen por mal equipamiento, cuerda atascada, falta de técnica.
PUNTOS CONFLICTIVOS	Zona de saltos y zona encajonada con crecida.

FICHA DE ACTIVIDAD

OTRA INFO DE INTERÉS





FICHA DE ACTIVIDAD

PARTICIPANTES Y CONDUCTORES				
EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES		Tener realizado el curso de iniciación a los barrancos o experiencia en descenso de barrancos.		
PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES		Tener buena forma física, saber nadar, algo de experiencia en barrancos.		
CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES		Técnico en conducción en actividades físico deportivas en el medio natural.		
RATIO	1	NR. MÁXIMO PARTICIPANTES	10	
PELIGROS SUBJETIVOS		Descuido en borde de cabecera.	Caída en la recepción del salto mal.	Bloqueo bajo la cascada.
		Ahogamiento por cansancio al nadar.	Resbalones con el verdín.	Atrapamiento con piedras.
		Atrapamiento en sifón, drosage.	Baja forma física agotamiento.	Miedo a las alturas.

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA		
MATERIAL INDIVIDUAL	Casco, traje de neopreno, arnes, descensor ocho con mosquetón, cabo de anclaje doble con mosquetones, petate, tarro estanco, frontal, agua y comida para el día.	
MATERIAL COMÚN	2 cuerdas semiestáticas de al menos 60 metros, petates de transporte.	
MATERIAL DE SEGURIDAD	Botiquín, teléfono Móvil, GPS, silbato, material para polipastos, material de instalación de canbeceras.	
HOJAS CARTOGRÁFICAS	1:50.000 del ING (hoja 1041) Lenteji - Orgiva	