



FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
NOMBRE	Subida al Cisne			
MODALIDAD	Senderismo	FECHA	12/12/2015	
LUGAR	PROVINCIA	Málaga	CORDILLERA	Sierra de Almijara
PUEBLO CABECERA DE RUTA	Frigiliana		ZONA	El Acebuchal

FICHA TÉCNICA				
TRAZADO	Lineal	DISTANCIA	16 kms.	
DESNIVEL +	1.000 mtrs.	DESNIVEL -	1.000 mtrs.	
COTA ALTITUD MÁXIMA	1.481 mtrs.	GRADO DE DIFICULTAD	Alto – M.I.D.E. 4-2-4-4	
PUNTO INICIO	El Acebuchal		PUNTO FINAL	El Acebuchal
ITINERARIO	Acebuchal – Venta Cebollero – Collado Blanquillo – La Cruz – Venta de la Camila – El Carrascal – Piedra El Centinela – Collado de Dos Hermanas – Canuto del Cisne - Cima			
PELIGROS OBJETIVOS	Lluvia – Niebla			
	Caidas al mismo nivel – Caidas a distinto nivel			
	Terreno suelto			
HISTÓRICO INCIDENTES	Sin incidentes conocidos.			
PUNTOS CONFLICTIVOS	Parte final del recorrido, zona de trepada en el canuto del Cisne.			



FICHA DE ACTIVIDAD

OTRA INFO DE INTERÉS			
PARTICIPANTES Y CONDUCTORES			
EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES		Socios del Club, experiencia en terreno pedregoso y trepadas.	
PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES		Nivel físico medio-alto.	
CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES		Experiencia en Senderismo.	
RATIO	1/10	NR. MÁXIMO PARTICIPANTES	15
PELIGROS SUBJETIVOS		Estado físico inadecuado	
		Vértigo	
		Inexperiencia en pedrera	

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA	
MATERIAL INDIVIDUAL	Ropa de Montaña (sistema 3 capas), botas de montaña, mochila para un día, bebida 1,5l., comida.
MATERIAL COMÚN	Ninguno específico para esta actividad.
MATERIAL DE SEGURIDAD	Mapa, Brújula, GPS, Móvil, Botiquín.
HOJAS CARTOGRÁFICAS	Mapa topográfico 1054-II 1040-IV