



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
NOMBRE	TRAVESIA SIERRA MIJAS 2015.			
MODALIDAD	SENDERISMO		FECHA	24 DE OCTUBRE DEL 2015
LUGAR	PROVINCIA	MÁLAGA.	CORDILLERA	SIERRA BLANCA (COÍN).
PUEBLO CABECERA DE RUTA	PUERTO DE LOS PESCADORES.	ZONA	BARRANCO BLANCO.	

NIVEL DE RIESGOS						
GRADO DE DIFICULTAD TÉCNICA	Baja - Media.					
BOLETÍN PELIGRO DE ALUDES						
DURACIÓN TOTAL ESTIMADA	5 horas.					
HORA DE INICIO	9:00 horas.	HORA DE FINALIZACIÓN	14:00 horas.			
PELIGROS OBJETIVOS	Tropiezos, terreno con piedras sueltas.					
	Caídas a distinto nivel.					
	Pendiente pronunciada.					
HISTÓRICO INCIDENTES	Se desconocen.					
PUNTOS CONFLICTIVOS	Sendero junto a las minas, mucha piedra suelta y pendiente pronunciada.					



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE ACTIVIDAD

RUTAS DE EVACUACIÓN	Varios carriles por la zona que dan a la carretera M-485 Mijas / Coín. Acceso al Charco del Infierno, Urbanización Barranco Blanco, Ciudad del cine.
PUNTO DE NO RETORNO	Ruta lineal ida y regreso por el mismo itinerario, salvo sendero de las minas.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA

Intervalos nubosos con lluvia escasa, temperatura máxima prevista entorno a los 20ºC con viento flojo del sudeste.

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA	
MATERIAL INDIVIDUAL	Ropa, calzado de montaña, mochila, agua y comida para la mañana, recambio de ropa según condiciones meteorológicas.
MATERIAL COMÚN	Chalecos reflectantes, transmisores de radio.



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE ACTIVIDAD

MATERIAL DE SEGURIDAD	Chalecos reflectantes, GPS, Transmisores de radio, teléfonos móvil, Botiquín, silbato, brújula y mapas.	
HOJAS CARTOGRÁFICAS	ING- 1066-1 Coín(1:25.000)	(1066 (16-45) Fuengirola 1:50.000)

POSIBILIDAD DE RESCATE PROFESIONAL	112/ Bomberos de Coín(952455020), Guardia Civil Alora EREIN(952496020/ 650383691/650383692).
---	--

ORGANIZACIÓN, PARTICIPANTES Y CONDUCTORES						
ORGANIZADOR	Antonio Manuel Villalba Ruiz.	TELÉFONO	667605075			
AYUDANTES DEL ORGANIZADOR	Miguel Ángel Rojas	TELÉFONO	645793338			
	Antonio Martín Robles	TELÉFONO	600578957			
	Javier García Luque	TELÉFONO	605257610			
CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES	Técnicos en conducción de actividades físico deportivas en el medio natural, socios del club con mayor experiencia en senderismo.					
ENTIDAD RESPONSABLE-ORGANIZADORA	Club de Montaña Almoradú.					
CONTACTO EN ENTIDAD RESPONSABLE	Antonio Manuel Villalba Ruiz.	TELÉFONO	667605075			



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE ACTIVIDAD

RATIO DE SEGURIDAD	10	NR.DE PARTICIPANTES	70	RATIO REAL	1 / 7 participantes.
TIPO DE COLECTIVO DE LOS PARTICIPANTES	Socios del club y conocidos.				
EDAD DEL MENOR	10 años	EDAD DEL MAYOR		PERMISOS PATERNOS	SI NO
EXPERIENCIA DE LOS PARTICIPANTES	Socios del club y conocidos con experiencia en senderismo.				
NIVEL FÍSICO MEDIO DE LOS PARTICIPANTES	Buen estado para poder andar por la montaña. nivel normal.				
EQUIPO SANITARIO	ANTONIO VILLALBA		BOMBERO		
	MARIA LOURDES JABALERA		ENFERMERA		
PELIGROS SUBJETIVOS	Tropiezo por descuido.		Resbalones, caída por piedra suelta.		
	Extravíos, pérdida de orientación.		Caídas a distinto nivel.		
	Baja forma física.				

CONTROL PREVIO	CONTROL EL DÍA DE LA ACTIVIDAD	CONTROL POST-ACTIVIDAD
Reconocimiento del Recorrido	Comprobación meteorología	Reunión con participantes
Reunión de la organización	Comprobación riesgo de aludes	Formulario de evaluación
Listado de participantes	Control de botiquín	Reunión con organización
Ficha médica de participantes	Control de material de seguridad	Registro de inci/accidente



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE ACTIVIDAD

Consentimiento paterno	
Información previa a participantes	
Declaración jurada	
Contratos con guías externos	
Seguros de accidentes y RC	
Ficha de Actividad	
Ficha plan de prevención riesgos	
Permisos	

Control de material común	
Control de material de participantes	
Control listado de participantes	
Control estado físico participantes	
Charla de seguridad	
Entrega camisetas actividad	

Evaluación de la actividad	

OTRAS CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

Hospitales más cercanos: Hospital Costa del sol Marbella teléfono centralita 951976669/951976670/ información 951976602, Centro de salud la Lagunas Mijas Costa.