



## FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
<b>NOMBRE</b>	Subida a la Sagra			
<b>MODALIDAD</b>	Senderismo	<b>FECHA</b>	08/11/2015	
<b>LUGAR</b>	<b>PROVINCIA</b>	Granada	<b>CORDILLERA</b>	Sierra de la Sagra
<b>PUEBLO CABECERA DE RUTA</b>	Puebla de Don Fabrique		<b>ZONA</b>	Cortijo del Collado de Abajo

FICHA TÉCNICA				
<b>TRAZADO</b>	Circular	<b>DISTANCIA</b>	16 kms.	
<b>DESNIVEL +</b>	975 mtrs.	<b>DESNIVEL -</b>	975 mtrs.	
<b>COTA ALTITUD MÁXIMA</b>	2.389 mtrs.	<b>GRADO DE DIFICULTAD</b>	Medio-Alto – M.I.D.E. 3-3-3-4	
<b>PUNTO INICIO</b>	Cortijo del Collado		<b>PUNTO FINAL</b>	Cortijo del Collado
<b>ITINERARIO</b>	Cortijo del Collado – Bosque Vertical – La Sagra – Collado de las Víboras – Cortijo del Collado			
<b>PELIGROS OBJETIVOS</b>	Lluvia – Niebla			
	Caidas al mismo nivel – Caidas a distinto nivel			
	Terreno suelto			
<b>HISTÓRICO INCIDENTES</b>	Sin incidentes conocidos.			
<b>PUNTOS CONFLICTIVOS</b>	Sin puntos conflictivos.			
<b>OTRA INFO DE INTERÉS</b>				



## FICHA DE ACTIVIDAD

PARTICIPANTES Y CONDUCTORES			
<b>EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES</b>		Socios del Club, experiencia en senderos y trepadas.	
<b>PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES</b>		Nivel físico medio.	
<b>CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES</b>		Experiencia en Senderismo.	
<b>RATIO</b>	1/10	<b>NR. MÁXIMO PARTICIPANTES</b>	15
<b>PELIGROS SUBJETIVOS</b>		Estado físico inadecuado	

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA	
<b>MATERIAL INDIVIDUAL</b>	Ropa de Montaña (sistema 3 capas), botas de montaña, mochila para un día, bebida 1,5l., comida.
<b>MATERIAL COMÚN</b>	Ninguno específico para esta actividad.
<b>MATERIAL DE SEGURIDAD</b>	Mapa, Brújula, GPS, Móvil, Botiquín.
<b>HOJAS CARTOGRÁFICAS</b>	Mapa topográfico 0929-II