



FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
NOMBRE	Ruta por los Lavaderos de la Reina – Con subida a los tremiles cercanos.			
MODALIDAD	Montañismo		FECHA	11 y 12 de julio de 2015
LUGAR	PROVINCIA	Granada	CORDILLERA	Sierra Nevada
PUEBLO CABECERA DE RUTA	Güejar-Sierra		ZONA	Cadena de Papeles

FICHA TÉCNICA					
TRAZADO	Circular		DISTANCIA	24 kms. Aprox. En dos días.	
DESNIVEL +	1.500 metros		DESNIVEL -	1.500 metros	
COTA ALTITUD MÁXIMA		3.154 metros	GRADO DE DIFICULTAD	Dificultad: Alta. M.I.D.E.: 4-2-3-4	
PUNTO INICIO	Cadena de Papeles			PUNTO FINAL	Cadena de Papeles
ITINERARIO	Cadena de Papeles – Papeles – Refugio Peña Partida – Lavaderos – Refugio Peña Partida – Puntal de los Cuartos – Covatillas – Puntal de Juntillas – Picón de Jeres – Lavaderos – Refugio de Peña Partida – Papales – Cadena de Papeles.				
PELIGROS OBJETIVOS		Terreno Suelto – Resaltes Rocosos.			
		Lluvia - Niebla.			
		Caidas al mismo nivel – Tropezones.			
		Precipicios.			
HISTÓRICO INCIDENTES		No tengo constancia de ningún incidente.			
PUNTOS CONFLICTIVOS		Loma de Maitena – Terreno sueltos y resaltes rocosos con uso de las manos.			
OTRA INFO DE INTERÉS					



FICHA DE ACTIVIDAD

PARTICIPANTES Y CONDUCTORES				
EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES		Experiencia en Alta Montaña, terrenos sueltos y resaltes rocosos.		
PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES		Nivel Físico Medio.		
CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES		Experiencia en Alta Montaña Estival por terreno suelto y rocoso.		
RATIO	1/5	NR. MÁXIMO PARTICIPANTES	10	
PELIGROS SUBJETIVOS		Vértigo	Nivel Fisico Inadecuado	
		Inexperiencia en Alta Montaña.	Inexperiencia en Terreno Suelto.	

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA		
MATERIAL INDIVIDUAL	Ropa de Montaña (sistema 3 capas), gorra o sombrero, guantes finos, botas de montaña, mochila para travesía, esterilla, saco de dormir, bebida 1,5l., comida para dos días, CASCO, protector solar y gafas.	
MATERIAL COMÚN	Ninguno específico para esta actividad.	
MATERIAL DE SEGURIDAD	Mapa, Brújula, GPS, Móvil, Botiquín.	
HOJAS CARTOGRÁFICAS	Mapa Topográfico 1027-II Picón de Jeres	Mapa Sierra Nevada Ed.Penibética