



## FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES			
<b>NOMBRE</b>	Ruta por los Lavaderos de la Reina – Con subida a los tremiles cercanos.		
<b>MODALIDAD</b>	Montañismo	<b>FECHA</b>	11 y 12 de julio de 2015
<b>LUGAR</b>	<b>PROVINCIA</b>	Granada	<b>CORDILLERA</b>
<b>PUEBLO CABECERA DE RUTA</b>	Güejar-Sierra	<b>ZONA</b>	Cadena de Papeles

FICHA TÉCNICA			
<b>TRAZADO</b>	Circular	<b>DISTANCIA</b>	24 kms. Aprox. En dos días.
<b>DESNIVEL +</b>	1.500 metros	<b>DESNIVEL -</b>	1.500 metros
<b>COTA ALTITUD MÁXIMA</b>	3.154 metros	<b>GRADO DE DIFICULTAD</b>	Dificultad: Alta. M.I.D.E.: 4-2-3-4
<b>PUNTO INICIO</b>	Cadena de Papeles	<b>PUNTO FINAL</b>	Cadena de Papeles
<b>ITINERARIO</b>	Cadena de Papeles – Papeles – Refugio Peña Partida – Lavaderos – Refugio Peña Partida – Puntal de los Cuartos – Covatillas – Puntal de Juntillas – Picón de Jerez – Lavaderos – Refugio de Peña Partida – Papales – Cadena de Papeles.		
<b>PELIGROS OBJETIVOS</b>	Terreno Suelto – Resalte Rocoso.		
	Lluvia - Niebla.		
	Caidas al mismo nivel – Tropezones.		
	Precipicios.		
<b>HISTÓRICO INCIDENTES</b>	No tengo constancia de ningún incidente.		
<b>PUNTOS CONFLICTIVOS</b>	Loma de Maitena – Terreno suelto y resalte rocoso con uso de las manos.		
<b>OTRA INFO DE INTERÉS</b>			



## FICHA DE ACTIVIDAD

PARTICIPANTES Y CONDUCTORES			
<b>EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES</b>		Experiencia en Alta Montaña, terrenos sueltos y resalte rocosos.	
<b>PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES</b>		Nivel Físico Medio.	
<b>CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES</b>		Experiencia en Alta Montaña Estival por terreno suelto y rocoso.	
<b>RATIO</b>	1/5	<b>NR. MÁXIMO PARTICIPANTES</b>	10
<b>PELIGROS SUBJETIVOS</b>	Vértigo	Nivel Fisico Inadecuado	
	Inexperiencia en Alta Montaña.	Inexperiencia en Terreno Suelto.	

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA	
<b>MATERIAL INDIVIDUAL</b>	Ropa de Montaña (sistema 3 capas), gorra o sombrero, guantes finos, botas de montaña, mochila para travesía, esterilla, saco de dormir, bebida 1,5l., comida para dos días, CASCO, protector solar y gafas.
<b>MATERIAL COMÚN</b>	Ninguno específico para esta actividad.
<b>MATERIAL DE SEGURIDAD</b>	Mapa, Brújula, GPS, Móvil, Botiquín.
<b>HOJAS CARTOGRÁFICAS</b>	Mapa Topográfico 1027-II Picón de Jerez   Mapa Sierra Nevada Ed.Penibética